



LICEO CLASSICO STATALE GIOSUE CARDUCCI – MILANO

Via Beroldo, 9 – 20127 Tel. 022847232
Via Demostene, 40 – 20128 Tel. 0236554629
mipc03000n@istruzione.it; mipc03000n@pec.istruzione.it
MIPC03000N – Cod.fiscale 80126650151
www.liceoclassicocarducci.edu.it

CIR. 284, 6/3/2024

GENITORI

Oggetto: Incontro per i genitori con la psicologa scolastica.

Si segnala la seguente iniziativa promossa dalla Commissione Salute:

Incontro con la psicologa scolastica, dott.ssa Giulia Bombarda

online GIOVEDÌ 21 marzo dalle ore 18:30 alle ore 20

I tabù dell'adolescenza:

il ruolo delle emozioni nella comunicazione con i figli

L'adolescenza è una specifica fase della vita di una persona in cui il cambiamento e la ridefinizione di sé sono aspetti centrali. Il lavoro che svolge l'adolescente è quello di abbandonare le rappresentazioni infantili di sé e le figure idealizzate dei genitori, ricercando e costruendo i propri valori e la propria identità. Tutto ciò può rappresentare una vera e propria sfida per i genitori che spesso si trovano a non riconoscere più il proprio figlio, chiedendosi chi sia la persona che hanno davanti e scontrandosi con l'ansia di non avere risposte certe su quale sia la cosa giusta da fare. Spesso siamo spaventati dall'idea che i grandi tabù quali autolesionismo, disturbi alimentari, attacchi di panico, stati depressivi e ritiro sociale, possano riguardare anche i nostri figli; ma da dove hanno origine questi comportamenti disfunzionali? Alla base di questi e altri sintomi spesso troviamo una difficoltà nel riconoscere e regolare le proprie emozioni. Fondamentale diventa allora chiederci noi per primi: sappiamo cosa sono le emozioni? A che cosa servono? Siamo in grado di comunicare in modo efficace con i nostri figli rimanendo a contatto con le nostre e le loro emozioni?

Essendo possibile un numero limitato di accessi, è richiesta l'iscrizione, da effettuarsi **entro lunedì 18 marzo** al seguente link:

[iscrizione incontro con lo psicologa](#)

Le richieste saranno accolte in ordine di iscrizione.
Agli iscritti verranno inviate le credenziali per l'accesso.

Il Dirigente Scolastico, prof. Andrea Di Mario
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3, comma 2 del D.Lgs.n.39/1993